

kdy se děti učily vše od vázání uzlů, přes zdravotvědu, až po hasičský útok, jsme se mohli zúčastnit soutěže právě v poslední jmenované „královské“ disciplíně, hasičském útoku, a to v téměř domácím prostředí v areálu za Klečkou ve Studénce-Butovicích. Děti byly pochopitelně nervózní, ale podaly skvělý výkon, vzájemně si fandily, a nakonec se tak mohla skupinka našich mladších budoucích hasičů a hasiček radovat z výkonu pod devětadvacet vteřin. Konkurence však byla velká, a tak se umístili na krásném 8. místě. Družstvo starších dětí bohužel zaváhalo a nakonec nebyl jejich výkon započítán. Ani to nám však nezkazilo ná-



Mladí hasiči

ladu a radost z prvního absolvovaného závodu, navíc před početným publikem. Na místě je proto velké poděkování, pro-

tože bez grantu města Studénka, který se nám podařilo pro hasičský kroužek získat, by děti nemohly trénovat ani se účastnit tohoto závodu. Zároveň se nám tak otevřely možnosti učit děti dalším novým disciplínám, jako je například střelba ze vzduchovky. Za vedoucí kroužku i za malé hasiče a hasičky tak ještě jednou děkujeme městu Studénka za podporu a těšíme se, jakmile to situace dovolí, na další úspěchy a radosti nejen ze závodů.

Rostislav Bajtek
Alena Dostálová
vedoucí MH Studénka-město

POZVÁNKA – BETLÉMSKÉ SVĚTLO A KOLEDY U JESLIČEK

I když je letošní rok skoro celý dost netradiční, pokud to situace dovolí, rádi bychom zachovali alespoň naše vánoční skautské tradice – Betlémské světlo a zpívání koled u jesliček.

Ve středu 23. prosince v době od 15:00 do 18:00 hod. máme v plánu rozdávat Betlémské světlo na náměstí. Odnést si ho můžete v lucerničkách, které pro vás vyrobíme (a zároveň tak přispět na skutečný darek.cz) nebo ve vlastní lucerně či svíčke ve sklenici. Na Štědrý den ráno se opět pokusíme roznést světlo po domácnostech ve Studénce 1.

Na svatého Štěpána, tedy v sobotu 26. prosince od 16:00 hod., si s námi můžete přijít zazpívat koledy a vánoční písně do kostela sv. Bartoloměje (Studénka 1) a poté se podívat na pohádku v podání našich roverů.

V době psaní této pozvánky bohužel nevíme, jaká bude koronavirová situace ve vánočním období. Proto prosíme, sledujte aktuální informace o konání našich akcí na webu studenka.skauting.cz, na facebook.com/skautistudenka, případně na plakátcích.

Těší se na vás a krásné Vánoce přejí

Skauti Studénka



Lucerna

VČELAŘSKÝ SPOLEK POODŘÍ



Členové Včelařského spolku Poodří

V průběhu měsíce října byl oficiálně zapsán do spolkového rejstříku Krajského soudu v Ostravě Včelařský spolek Poodří. Dne 30. září 2020 se sešla desítka

zakládajících členů na ustavující členské schůzi. Nyní se ke spolku postupně přidávají další zájemci, a spolek dokonce podporují i včelaři dříve nikde neorganizovaní. To, že na počátku spolku stálo právě deset lidí, způsobila současná epidemiologická situace neumožňující uspořádat schůzi s větším počtem osob. Kvůli ohrožení covidem-19 se jednáni neúčastnili ani starší včelaři. Vedení spolku odhaduje, že se konečný počet členů ustálí kolem 50 osob.

Důvodem založení Včelařského spolku Poodří byl dlouhodobý nesouhlas členů základní organizace Českého svazu včelařů Studénka s činností vrcholového vedení svazu. Podle mínění včelařů ze

Studénky spolkový život vymizel anebo se omezil jen na administraci dotací či léčbu včel. Místní včelaři by rádi navázali na tradice svých předků a spolkový život oživil.

Jak vyplývá z názvu, spolek se bude věnovat hlavně sdružování zájemců o chov včel a včelaření v Poodří a okolí. Dále se chce podílet na hájení veřejného zájmu v oblasti ochrany přírody, krajiny a životního prostředí. Pokud máte zájem se o spolku něco dozvědět nebo stát jeho členy, navštivte webové stránky www.vcelaripoodri.cz.

Ing. Miroslav Bureš
jedenatel



MED – ZLATÝ ZÁZRAK Z ÚLU

Mezi neznámější a nejdéle používaný včelí produkt patří med. Lidstvo jej zná a používá již stovky let. Med byl vždy využíván převážně jako potravinu. Sladíme jím čaj, pečeme z něj pečivo nebo si trochu jen tak dáme lžící. Dnes však víme, že med je možné používat i pro jeho léčebné účinky.

Jak vzniká med?

Včely, které včelaři označují jako létatky, sbírají nektar rostlin nebo medovicí do tzv. medného váčku, ve kterém jej přinášejí do úlu. K naplnění jednoho medného váčku musí včela navštívit přibližně 1 000 květů. K obsahu medného váčku přidává včela enzymy produkované vlastními žlázami, které startují řadu chemických reakcí. Dochází především ke štěpení složitých, běžně nevstřebatelných cukrů na vstřebatelné jednoduché cukry. Po naplnění medného váčku se vrací včela do úlu, kde jeho obsah předává úlovým včelám. Úlové včely s nektarem či medovicí dále pracují, především přidávají další aktivní látky a odpařují vodu. Po odpaření dostatečného množství vody včely začínají nyní již med ukládat do buněk plástů. Po zaplnění buněk medem dochází k jejich zavičkování čistým panenským voskem. Vzniká tak ideální prostředí pro skladování medu v úlu. A právě v této chvíli přichází včelař a med odebere, nastává medobraní.

Složení medu

Med obsahuje kromě vody (asi 15 až 20 %), jednoduchých cukrů fruktózy a glukózy (dohromady asi 50 až 70 %) 13 druhů aminokyselin včetně esenciálních, rostlinné bílkoviny z nektaru rostlin a živočišné bílkoviny z hltnových žláz včel.

Najdeme v něm množství enzymů důležitých pro obnovu imunitního systému a vitamínů (především provitamin A, vitamíny skupiny B, C, D, H, K, P) a minerální látky. Med rovněž obsahuje stopové prvky, například vápník, hořčík, fosfor, draslík, sodík, síru, železo, křemík, mangan, baryum, nikl, stříbro, zinek, wolfram, molybden, chrom, kobalt, vanad, arzen, stroncium, titan, platinu, jod, iridium, paladium a další.

V medu najdeme i řadu kyselin – mravenčí, mléčnou, octovou, citronovou, šťavelovou. Kromě nich jsou v něm látky působící antibakteriálně, barviva karoteny, flaviny, chlorofyl, melanin a pylová zrnka. Náš organismus dovede

strávit všechny látky, které med obsahuje.

Druhy medu

Všechny medy se dělí do dvou základních kategorií: květové a medovicové. Květové medy vznikají převážně z nektaru, který včely sbírají na květech rostlin. Medovicové medy tvoří převážně medovice (sladké šťávy produkované hmyzem), které včely sbírají především na stromech.

Medovicové medy mají tmavší barvu než květové. Bývají často označovány jako lesní medy. Krystalizace u nich probíhá pomaleji a obsahují větší podíl minerálních látek. Květové medy jsou naproti tomu světlé, s vyšším obsahem glukózy a začínají rychleji krystalizovat. Obsahují pylová zrna rostlin, na kterých včely sbíraly nektar. Květové medy jsou včelaři děleny podle rostlin, jejichž nektar ve výsledném medu převažuje. Můžeme se tak setkat například s medy lipovými, řepkovými, pohankovými, akátovými nebo slunečnicovými. Nejběžnějším květovým medem je tzv. polyflorní jarní květový med složený z nektaru květů ovocných stromů a řepky s přídavkem nektaru smetanky lékařské. Krystalizace tohoto medu je velmi rychlá, obvykle v řádu několika týdnů od medobraní.

Krystalizace medu – přirozená vlastnost!

Krystalizace neboli tuhnutí medu je přirozená vlastnost medu při jeho dozrání. Často bývá tento proces označován nesprávně jako cukernatění medu. Krystalizovaný med si zachovává všechny dobré vlastnosti medu a není nijak znehodnocen. Rychlost krystalizace medu závisí na množství glukózy, které mají nejvíce květové medy, proto začínají tuhnout už po několika týdnech od vytvoření. Výjimku tvoří čistý akátový med, který nekrystalizuje vůbec. Medovicový med krystalizuje až po několika měsících. Původní tekutost můžete medu vrátit mírným zahřátím ve vodní lázni s teplotou nejvýše 45 °C.

Z květového i medovicového medu lze vytvořit i tzv. med pastový, který je vytvořen specifickou technologií míchání při procesu krystalizace. Vznikne tak med jemné krémové konzistence, který se snadno roztírá a výborně se s ním manipuluje.



Ilustrační obrázek

Jak poznat kvalitní med?

Podle statistik Státní zemědělské a potravinářské inspekce je med druhou nejčastěji falšovanou potravinou. Nejčastějším prohřeškem bývá nepovolený přídavek barviv, sladidel či obsah látky hydroxymethylfurfural (HMF). HMF je látka, která vzniká zahříváním a stářím cukrů, je pro včely jedovatá, vysoké množství svědčí o přílišném zahřátí medu nebo o smíchání více druhů medů.

Jak tedy poznat kvalitní med? První možností je provést jednoduchou kontrolu při vlastním nákupu. Med není rozhodně řídká tekutina, pokud je stále v tekutém stavu, měl by po přetočení vzhůru nohama ve sklenici vytvořit pomalu stoupající bublinu. Pokud tedy otočíte sklenici a med se přelije během několika málo sekund, tak je to první varovný signál. Dalším vodítkem je etiketa produktu. Pokud je na etiketě uvedeno, že „med pochází z medů EU a ze země mimo EU“ nebo něco podobného, takovému produktu se raději ihned vyhněte a nekupujte jej.

První volbou pro nákup kvalitního medu by měl být místní včelař! Jen on vám dokáže ukázat stanoviště, kde má umístěna svá včelstva. Můžete si s ním popovídat o včelách a včelích produktech. Většinou budete překvapeni, že cesta ke kvalitnímu medu přímo od včelaře je kratší než do nejbližšího supermarketu. Pokud nevíte o žádném včelaři ve svém okolí a rádi byste nějakého našli, můžete se obrátit na náš spolek, který vám kontakt rád zprostředkuje. Obracet se může na e-mail info@vcelaripoodri.cz.

Ing. Miroslav Bureš
jednatel
Včelařský spolek Poodří

