

— Informace z mateřské a základní školy —

zdobenými mašličkami z krepového papíru. Věřím, že kdybychom měli možnost draky vyzkoušet, všichni by létali.

Naše aktivity a plány budeme muset přesunout a doufat, že se uskuteční jindy a třeba i jinak. V listopadu bychom rádi stihli „světový den laskavosti“, adventní dílnu a přípravu na Mikuláše. Uvidíme, co a jak se podaří. Hlavně neztrácejte naději. Prostě si vzájemně držíme pěsti - kvůli zdraví i štěstí.

Výuka v ZŠ probíhá denně, tedy mimo prázdniny, a je distanční. Žádný počítač nenahradí mezilidské kontakty, reakce dětí –

jejich soužití, spolupráci či jejich boj. Všichni se zdokonalujeme a snažíme se co nejlépe využívat techniku ku prospěchu vzdělání – učitelé, děti a jejich rodiče. Moc všem děkuji. Ale upřímně – také se moc těším, až zase vyrazíme společně do lesa a cestou probereme násobilku, rostliny, vyjmenovaná slova i teorii nekonečného sáčku brambůrek.

Přejeme všem dobré a hlavně zdravé dny:

Jana Kranichová a Hana Růžová

Aktuální informace naleznete na webových stránkách školy.

— Informace z obce —

Včelařský spolek Poodří



V průběhu měsíce října byl oficiálně zapsán do spolkového rejstříku Krajského soudu v Ostravě **Včelařský spolek Poodří**. 30. září 2020 se sešla desítk

zakládajících členů na ustavující členské schůzi. Nyní se ke spolku postupně přidávají další zájemci a spolek dokonce podporují i včelaři dříve nikde neorganizovaní. To, že na počátku spolku stálo právě deset lidí, způsobila současná epidemiologická situace neumožňující uspořádat schůzi s větším počtem osob. Kvůli ohrožení covidem-19 se jednání neúčastnili ani starší včelaři. Vedení spolku odhaduje, že se konečný počet členů ustálí kolem 50 osob.

Důvodem založení Včelařského spolku Poodří byl dlouhodobý nesouhlas členů základní organizace Českého svazu včelařů Studénka s činnostmi vrcholového vedení svazu. Podle mínění včelařů ze Studénky spolkový život vymizel, anebo se omezil jen na administraci dotací či léčbu včel. Místní včelaři by rádi navázali na tradice svých předků a spolkový život oživil.

Jak vyplývá z názvu, spolek se bude věnovat hlavně sdružování zájemců o chov včel a včelaření v Poodří a okolí. Dále se chce podílet na hájení veřejného zájmu v oblasti ochrany přírody, krajiny a životního prostředí. Pokud máte zájem se o spolku něco dozvědět nebo stát jeho členy navštivte webové stránky www.vcelaripoodri.cz.

Ing. Miroslav Bureš, jednatel

Med - zlatý zázrak z úlu

Mezi nejznámější a nejdéle používaný včelí produkt patří med. Lidstvo jej zná a používá již stovky let. Med byl vždy využíván převážně jako potravin. Sladíme jím čaj, pečeme z něj pečivo nebo si trochu jen tak dáme lžící. Dnes však víme, že med je možné používat i pro své léčebné účinky.

Jak vzniká med?

Včely, které včelaři označují jako létavky, sbírají nektar rostlin nebo medovici do tzv. medného váčku, ve kterém jej přinášejí do úlu. K naplnění jednoho medného váčku musí včela navštívit přibližně 1000 květů. K obsahu medného váčku přidává včela enzymy produkované vlastními žlázami, které

— Informace z obce

startují řadu chemických reakcí. Dochází především ke štěpení složitých, běžně nevstřebatelných, cukrů na vstřebatelné jednoduché cukry.

Po naplnění medného vaku se vrací včela do úlu, kde jeho obsah předává úlovým včelám. Úlové včely s nektarem či medovicí dále pracují, především přidávají další aktivní látky a odpařují vodu. Po odpaření dostatečného množství vody včely začínají nyní již med ukládat do buněk plástů. Po zaplnění buněk medem dochází k jejich zavíčkování čistým, panenským voskem. Vzniká tak ideální prostředí pro skladování medu v úlu. A právě v této chvíli přichází včelař a med odebere, nastává medobraní.

Složení medu

Med obsahuje kromě vody (asi 15 až 20 %), jednoduchých cukrů fruktózy a glukózy (dohromady asi 50 až 70 %) 13 druhů aminokyselin včetně esenciálních, rostlinné bílkoviny z nektaru rostlin a živočišné bílkoviny z hltanových žláz včel.

Najdeme v něm množství enzymů důležitých pro obnovu imunitního systému a vitamínů (především provitamin A, vitamíny skupiny B, C, D, H, K, P) a minerální látky. Med rovněž obsahuje stopové prvky, například vápník, hořčík, fosfor, draslík, sodík, síru, železo, křemík, mangan, baryum, nikl, stříbro, zinek, wolfram, molybden, chrom, kobalt, vanad, arzen, stroncium, titan, platinu, jod, iridium, paladium a další.

V medu najdeme i řadu kyselin – mravenčí, mléčnou, octovou, citronovou, šťavelovou. Kromě nich jsou v něm látky působící antibakteriálně, barviva karoteny, flaviny, chlorofyl, melanin a pylová zrnka. Naš organismus dovede strávit všechny látky, které med obsahuje.

Druhy medu

Všechny medy se dělí do dvou základních kategorií: květové a medovicové. Květové medy vznikají převážně z nektaru, který včely

sbírají na květech rostlin. Medovicové medy tvoří převážně medovice (sladké šťávy produkované hmyzem), které včely sbírají především na stromech.

Medovicové medy mají tmavší barvu než květové. Bývají často označovány jako lesní medy. Krystalizace u nich probíhá pomaleji a obsahují větší podíl minerálních látek. Květové medy jsou naproti tomu světlé, s vyšším obsahem glukózy a začínají rychleji krystalizovat. Obsahují pylová zrna rostlin, na kterých včely sbíraly nektar. Květové medy jsou včelaři děleny podle rostlin, jejichž nektar ve výsledném medu převažuje. Můžeme se tak setkat například s medy lipovými, řepkovými, pohankovými, akátovými nebo slunečnicovými. Nejběžnějším květovým medem je tzv. polyflorní jarní květový med složený z nektaru květů ovocných stromů a řepky s přidavkem nektaru smetánky lékařské. Krystalizace tohoto medu je velmi rychlá, obvykle v řádu několika týdnů od medobraní.

Krystalizace medu – přirozená vlastnost!

Krystalizace, neboli tuhnutí medu, je přirozená vlastnost medu při jeho dozrávání. Často bývá tento proces označován nesprávně jako cukernatění medu. Krystalizovaný med si zachovává všechny dobré vlastnosti medu a není nijak znehodnocen. Rychlost krystalizace medu závisí na množství glukózy, které mají nejvíce květové medy, proto začínají tuhnout už po několika týdnech od vytočení. Výjimku tvoří čistý akátový med, který nekrystalizuje vůbec. Medovicový med krystalizuje až po několika měsících. Původní tekutost můžete medu vrátit mírným zahřátím ve vodní lázni s teplotou nejvýše 45 °C.

Z květového i medovicového medu lze vytvořit i tzv. med pastový, který je vytvořen specifickou technologií míchání při procesu krystalizace. Vznikne tak med jemné krémové konzistence, který se snadno roztírá a

— Informace z obce

výborně se s ním manipuluje.

Jak poznat kvalitní med?

Podle statistik Státní zemědělské a potravinářské inspekce je med druhou nejčastěji falšovanou potravinou. Nejčastějším prohřeškem bývá nepovolený přídavek barviv, sladidel či obsah látky hydroxymethylfurfural (HMF). HMF je látka, která vzniká zahříváním a stářím cukrů, je pro včely jedovatá, vysoké množství svědčí o přílišném zahřátí medu, nebo o smíchání více druhů medů.

Jak tedy poznat kvalitní med? První možností je provést jednoduchou kontrolu při vlastním nákupu. Med není rozhodně řídká tekutina, pokud je stále v tekutém stavu, měl by po přetočení vzhůru nohama ve sklenici vytvořit pomalu stoupající bublinu. Pokud tedy otočíte sklenici a med se přelije během několika málo sekund, tak je to první varovný

signál. Dalším vodítkem je etiketa produktu. Pokud je na etiketě uvedeno, že "med pochází z medů EU a ze zemí mimo EU" nebo něco podobného, takovému produktu se raději ihned vyhněte a nekupujte jej.

První volbou pro nákup kvalitního medu by měl být místní včelař! Jen on Vám dokáže ukázat stanoviště, kde má umístěna svá včelstva. Můžete si s ním popovídat o včelách a včelích produktech. Většinou budete překvapeni, že cesta ke kvalitnímu medu přímo od včelaře je kratší než do nejbližšího supermarketu. Pokud nevíte o žádném včelaři ve svém okolí a rádi byste nějakého našli, můžete se obrátit na náš spolek, který vám kontakt rád zprostředkuje. Obracet se může na e-mail info@vcelaripoodri.cz.

**Ing. Miroslav Bureš, jednatel
Včelařský spolek Poodří**

Světýlkový NEprůvod- výzva

Spolek S.O.V.A. Albrechticky vyzývá všechny spoluobčany, kteří se celý rok těšili na lampionový průvod, aby: doma vyrobili/ vystavili jakoukoliv lucerničku nebo jiné svítidlo a po celý víkend 13.-15.11. jej po setmění, na dobře (z cesty) viditelném místě, rozsvěcovali.

Věříme, že se podaří rozsvítit většinu místních předzahrádek či okenních parapetů a vytvořit

tak společně světýlkovou stezku, kterou si každý může individuálně projít sám.

*Velice nás mrzí, že přísná karanténní opatření překazily naše plány, ale každá epidemie jednou skončí a my už se těšíme, až vás zase budeme moct přivítat na některých z našich tradičních akcí.

**Za členy spolku S.O.V.A. Albrechticky
Ivana Tomášková**

— Informace ze společenské rubriky

Blahopřejeme

V měsíci "**Listopad 2020**" oslaví své životní jubileum:
paní **Marie Vyškovská** **96 let**

I když to není kulaté jubileum je to překrásný věk, který si zaslouží veřejnou gratulaci s přáním všeho nejlepší a hodně zdravíčka do dalších let.



Rozloučili jsme se

V měsíci "**Ríjen 2020**" jsme se rozloučili:
s paní **Libuší Olbrechtovou**
s paní **Eliškou Šmitkovou**

